



# Kurse & Trainingsangebote

## DIENSTAG

---

09:30 Uhr	<b>Meditationstreffen</b>	1-mal mtl./ 10x
09:30 Uhr	<b>Achtsamkeitsmeditation</b>	3-wö./ 10x
16:00 Uhr	<b>Meditation – Aufbaukurs</b>	wö./ 10x
18:00 Uhr	<b>Meditation – Basiskurs</b>	wö./ 10x

## DONNERSTAG

---

09:30 Uhr	<b>Achtsamkeitsmeditation</b>	wö./ 10x
13:30 Uhr	<b>Meditation – Basistraining</b>	wö./ 10x
16:30 Uhr	<b>Achtsamkeitsmeditation</b>	wö./ 10x
18:00 Uhr	<b>Meditation – Basistraining</b>	wö./ 10x

### Teilnehmeranzahl

2 Personen  
3 Personen  
4–6 Personen

### Trainingszeit

1 Stunde  
1 Stunde  
1,5 Stunden

### Trainingsgebühren

25,00 Euro  
20,00 Euro  
15,00 Euro

*Kurszeiten können je nach Anzahl der Teilnehmenden variieren.*

*Trainingsgebühren können einmalig oder nach jedem Kurs beglichen werden.*